

## Kampfsport Althof

wir sind eine moderne Kampfsportschule, die auf eine dynamische 30jährige Geschichte zurückblicken kann.

Während den vergangenen 30 Jahren haben wir viele Erfahrungen im Kampfsport sowie im Training gemacht, die wir gerne mit Ihnen teilen möchten.

Bei uns lernen Sie - MMA, Boxen, Kickboxen, Thaiboxen, Fitnessboxen, K-1, Combat Sambo uvm. Unsere Kurse richten sich an Kinder und Erwachsene, an erfahrene Kampfsportler sowie an Anfänger und Freizeitsportler. Sie können bei uns gerne den Fitness- und Krafraum benutzen sowie in der Sauna entspannen. Wir freuen uns auf Sie!

Lernen Sie von den Besten -  
bei Althof



## PETER ALTHOF



**Lernen Sie von den Besten -  
bei Althof!**

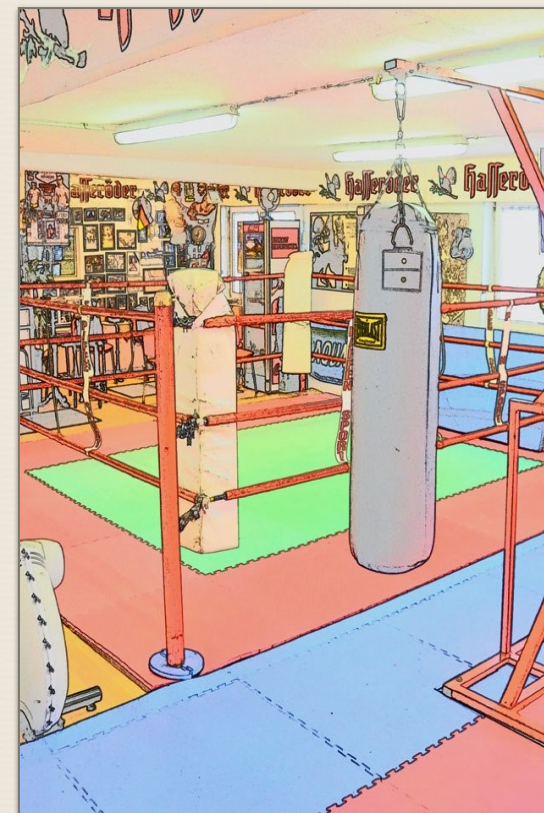
„Unseres Trainerteam besteht aus erfahrenen Kampfsportlehrern, die seit Jahren mit großem Erfolg Kinder und Erwachsene trainieren. Unsere Trainingsprogramme schätzen aktive Kämpfer, wie auch viele Freizeitsportler.“

KAMPFSPORT ALTHOF  
Kilianstrasse 102, 90435 Nürnberg  
(0911) 22 22 44  
[www.kampfsport-althof.de](http://www.kampfsport-althof.de)

## PETER ALTHOF

### KAMPFSPORTSCHULE

BOXEN, KICKBOXEN, K-1, THAIBOXEN, MMA



### Kampfsport Peter Althof

Kilianstraße 102  
90425 Nürnberg  
Telefon +49 911 222244  
Telefax +49 911 3665083  
E-Mail: [boxteam.althof@gmx.de](mailto:boxteam.althof@gmx.de)  
Internet: [www.kampfsport-althof.de](http://www.kampfsport-althof.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17:00 - 18:00 UHR FREIES TRAINING	17:00 - 18:30 UHR KICKBOX- KINDER	17:00 - 18:00 UHR FREIES TRAINING	17:00 - 18:30 UHR KICKBOX- KINDER	17:00 - 18:00 UHR FREIES TRAINING	14:00 - 17:00 UHR FREIES TRAINING
18:00 - 19:30 UHR BOXEN	18:00 - 19:30 UHR FREIES TRAINING KRAFTTRAINING	18:00 - 19:30 UHR BOXEN	18:00 - 19:30 UHR FREIES TRAINING KRAFTTRAINING	18:00 - 19:30 UHR BOXEN	
19:00 - 20:30 UHR FREE FIGHT MMA SELBSTVERTEIDIGUNG	19:00 - 20:30 UHR THAI-, KICKBOXEN K-1	19:00 - 20:30 UHR KICKBOXEN K-1 MUAY THAI	19:00 - 20:30 UHR THAI-, KICKBOXEN K-1	19:00 - 20:30 UHR FREE FIGHT MMA SELBSTVERTEIDIGUNG KICKBOXEN/K-1	

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 17:00 bis 22:00 Uhr  
Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr  
Sauna ist jeden Dienstag und Freitag geöffnet

\* Trainingsplan

Stellen Sie sich einen individuellen Trainingsplan zusammen. Wenn Sie dabei Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an uns - wir unterstützen Sie gerne in allen Fragen. Ein Probetraining ist kostenlos.

Privat- und Einzeltraining

Selbstverständlich bieten wir neben den regulären Öffnungszeiten auch Privat- und Einzeltraining an. Wenden Sie sich hierfür bitte an unseren Studioleiter.